

**JADŁOSPIS OD 08.04.2024 DO 12.04.2024**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>08.04.2024</b> <b>Poniedziałek</b>	Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (8g), Makrela w oleju z cebulką (20g), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml), Bawarka (200ml), - <b>Mandarynka ½ szt.</b> <b>1,4,7</b>	Zupa pieczarkowa z makronem na śmietanie (250ml), Ziemniaki (200g), Jajo sadzone (70g), Marchewka z groszkiem na gęsto (50g), Kompot wieloowocowy (200ml)  <b>1,3,7,9</b>	Koktajl jagodowy na kefirze (150ml), Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) i zielonym ogórkiem (20g),  <b>1,7</b>
<b>09.04.2024</b> <b>Wtorek</b>	Chleb wieloziarnisty (50g) z masłem (8g), Ser żółty Gouda (30g), ogórek kiszony(20g), pomidor(20g), szczypiorek(5g), Kawa zbożowa z mlekiem (150ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (150ml) - <b>Kiwi ½ szt.</b> <b>1,7</b>	Żurek z kielbaską wieprzową i ziemniaki (250ml), Paella z kurczakiem i warzywami (200g), Kompot śliwkowy (200ml),  <b>1,6,7,9,10</b>	Ciasto kakaowe z malinami własnego wypieku (60g), Kiwi ½ szt. Mleko (200ml) <b>1,3,7</b>
<b>10.04.2024</b> <b>Środa</b>	Kasza manna na mleku (250ml) Bułka kajzerka (50g) z masłem (8g) i dżemem brzoskwiniowym 100% (20g), Herbata Lipton z miodem i cytryną (150ml) - <b>Słupki papryki czerwonej (30g)</b> <b>1,7</b>	Zupa z brukselką, ziemniakami na śmietanie (250ml), Kasza jęczmienna (200g), Gulasz z indyka (120g), Ogórek kiszony (50g), Napój z miodu i cytryny (200ml) <b>1,6,7,9,10</b>	Ser twarogowy z jagodami (150g+50g), Herbata owocowa z suszu (200ml) <b>1,7</b>
<b>11.04.2024</b> <b>Czwartek</b>	Chleb graham (50g) z masłem (8g), Kielbaski wiedeńskie na gorąco z ketchupem (50g + 10g), Bawarka (150ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (150ml), - <b>Gruszka ¼ szt.</b> <b>1,6,7,9,10</b>	Zupa z żółtej fasolki z ryżem na śmietanie (250ml), Ziemniaki (200g), Wieprzowina duszona z porami (120g), Sok owocowo-warzywny (200ml)  <b>1,6,7,9,10</b>	Mus owocowy (120g), Baton kakaowy 1szt. Mleko (150ml) <b>1,7</b>
<b>12.04.2024</b> <b>Piątek</b>	Chleb razowy (50g) z masłem (8g), Twarożek z ogórkiem zielonym i szczypiorkiem (40g), Kakao (200ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml), - <b>Banan ½ szt.</b> <b>1,7</b>	Krupnik z ziemniakami na mięsie drobiowym (250ml), Ziemniaki (200g), Ryba Miruna (70g), Surówka z kiszonej kapusty (80g) Kompot wieloowocowy (200ml), <b>1,3,4,6,7,9,10</b>	Bufecik owocowy (150g), Kawa Inka na mleku (200ml)  <b>1,7</b>

**JADŁOSPIS OD 15.04.2024 DO 19.04.2024**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>15.04.2024</b> <b>Poniedziałek</b>	Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (8g), Pasta z makreli wędzonej i białego sera i cebuli (30g), Bawarka (150ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (150ml), <b>-Jabłko ½ szt.</b> <b>1,4,7</b>	Zupa ziemniaczana na mięsie drobiowym (250ml), Łazanki z pieczarkami i kapustą kiszoną (120g), Kompot wieloowocowy (200ml), <b>1,7,9</b>	Kefir z jagodami (150ml), Wafel ryżowy w polewie malinowej (20g) <b>1,7</b>
<b>16.04.2024</b> <b>Wtorek</b>	Chleb wieloziarnisty (50g) z masłem (8g), Pasta z sera żółtego, papryki i szczypiorku(40g) Kawa zbożowa z mlekiem (150ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (150ml) <b>-Mandarynka ½ szt.</b> <b>1,7</b>	Zupa z soczewicą i ziemniakami na kiełbasie (250ml), Ryż paraboliczny (100g), Gulasz meksykański z indykiem (120g), Kompot wiśniowy (200ml), <b>1,6,7,9,10</b>	Ciasto drożdżowe z wiśnią własnego wypieku (60g), Bawarka (200ml) <b>1,3,7</b>
<b>17.04.2024</b> <b>Środa</b>	Zupa mleczna z makaronem (250ml), Bułka grahamka (50g) z masłem(8g) i miodem(20g), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml), <b>- Kiwi ¼ szt.</b> <b>1,7</b>	Zupa grysikowa na mięsie drobiowym (250ml), Ziemniaki (200g), Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z warzywami (120g), Napój z miodu i cytryny (200ml), <b>1,6,7,9,10</b>	Kisiel z wiśniami (150ml), Biszkopty (20g), Kiwi ½ szt. Mleko (150ml) <b>1,7</b>
<b>18.04.2024</b> <b>Czwartek</b>	Chleb graham (60g) z masłem (8g), Szynka wieprzowa (25g),pomidor(20g), sałata (5g), ogórek zielony (20g), Kawa zbożowa z mlekiem (150ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (150ml), <b>- Gruszka ½ szt.</b> <b>1,6,7,9,10</b>	Zupa z brokułów z ryżem na mięsie (250ml), Ziemniaki (200g), Pulpety w sosie pomidorowym (35g), Fasolka zielona gotowana (50g), Sok owocowo-warzywny (200ml), <b>1,3,6,7,9,10</b>	Truskawki w sosie jogurtowo- śmietanowym (100g), Herbata miętowa z miodem i cytryną (200ml) <b>1,7</b>
<b>19.04.2024</b> <b>Piątek</b>	Chleb razowy (50g) z masłem (8g), Twarożek z brzoskwinia (40g), Kakao (200ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml), <b>-Banan ½ szt.</b> <b>1,7</b>	Krem z zielonego groszku na śmietanie z ryżem(250ml), Ziemniaki (200g), Ryba Miruna duszona (70g), Surówka z pora (50g) Kompot wieloowocowy (200ml), <b>1,4,6,7,9,10</b>	Ryż z truskawkami i sosem jogurtowym (100g+50g) Herbata miętowa z cytryną (200ml) <b>1,7</b>

