

JADŁOSPIS OD 17.06.2024 DO 21.06.2024

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.06.2024 Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (8g), Pasta z makreli wędzonej i białego sera i cebuli (40g), Bawarka (150ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (150ml), - Jabłko ½ szt. 1,4,7	Krupnik z ziemniakami na mięsie drobiowym (250ml), Łazanki z pieczarkami i kapustą kiszoną (120g), Kompot wieloowocowy (200ml), 1,7,9	Truskawki w sosie jogurtowym (100g), Herbata miętowa z miodem i cytryną (200ml) 1,7
18.06.2024 Wtorek	Chleb wieloziarnisty (50g) z masłem (8g), Pasta z sera żółtego, papryki i szczypiorku(40g) Kawa zbożowa z mlekiem (150ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (150ml) - Mandarynka ½ szt. 1,7	Zupa z soczewicy z ziemniakami na kiełbasie wieprzowej (250ml), Ryż paraboliczny (100g), Filet z kurczaka w sosie śmietanowym (50g), Brokuł z masłem(50g), Kompot śliwkowy (200ml), 1,6,7,9,10	Ciasto drożdżowe z malinami własnego wypieku (60g), Bawarka (200ml) 1,3,7
19.06.2024 Środa	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi wielozbożowymi (250ml), Bułka grahamka (50 g) z masłem (8g) i dżemem truskawkowym 100% (20g), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml), - Banan ½ szt. 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem na śmietanie (250ml), Ziemniaki (200g), Kotlet mielony z mięsa wieprzowego (70g), Buraczki (80g) Napój z miodu i cytryny (200ml), 1,3,6,7,9,10	Jagody pod białą pierzynką (150ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml) 1,7
20.06.2024 Czwartek	Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (8g), Jajecznica na maśle (70g), Mleko (200ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml) - Kiwi ½ szt. 1,3,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną (250ml), Paella z kurczakiem i warzywami (200g), Sok owocowo-warzywny (200ml), 1,6,7,9,10	Mus jabłkowy (100g), Biszkopty (20g), Mleko (150ml) 1,7
21.06.2024 Piątek	Chleb razowy (50g) z masłem (8g), Twarożek z brzoskwinia (40g), Kakao (200ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml), - Gruszka ½ szt. 1,7	Zupa kalafiorowa z ryżem na mięsie drobiowym (250ml) Ziemniaki (200g), Ryba po Grecku z sosem pomidorowym (100g), Kompot wieloowocowy (200ml) 1,3,4,7,9	Baton kakaowy 1 szt. Banan ½ szt. Bawarka (200ml), 1,7

JADŁOSPIS OD 24.06.2024 DO 28.06.2024

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.06.2024 Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (8g), Pasta z tuńczyka, jaja, ogórka kiszzonego i szczypiorku (40g), Bawarka (200ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml), - Truskawki (100g) 1,3,4,7	Zupa buraczkowa z ziemniakami na śmietanie (250ml), Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym (100g+50g), Napój z miodu i cytryny (200ml) 1,3,7,9	Banan 1szt Wafel ryżowy w polewie malinowej (10g) Bawarka (200ml) 1,7
25.06.2024 Wtorek	Chleb wieloziarnisty (50g) z masłem (8g), Ser żółty Włoszczowski (30g), pomidor (20g), ogórek zielony (20g), szczypiorek (10g), Kawa Inka z mlekiem (200ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml) - Mandarynka ½ szt. 1,7	Żurek z ziemniakami i kiełbasą wieprzową (250ml), Ryż (100g), Kolorowy kociołek z kurczakiem (120g), Kompot śliwkowy (200ml), 1,6,7,9,10	Ciasto z owocami własnego wypieku (60g), Napój owsiany czekoladowy (100ml), 1,3,7
26.06.2024 Środa	Zupa mleczna z makaronem (200ml), Bułka maślana (50g) z masłem (8g), dżem truskawkowy 100% (20g), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml), - Ślupki papryki czerwonej (30g) 1,7	Zupa z zieloną fasolą z ryżem na śmietanie (250ml), Ziemniaki (200g) Eskalopki z indyka w sosie własnym z warzywami (120g), Kompot truskawkowy (200ml) 1,6,7,9,10	Koktajl na maślanie z jagodami(150ml), Chleb pszenno-żytni(25g) z masłem (5g) i ogórkiem zielonym (20g), Herbata miętowa z cytryną (200ml) 1,7
27.06.2024 Czwartek	Chleb wieloziarnisty (50g) z masłem (8g), Pasta z jaja i szczypiorku (40g), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml), Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml), - Banan ½ szt. 1,3,7	Zupa z brokułów z ryżem i śmietaną (250ml), Kluski śląskie (200g) Wieprzowina duszona z porami (120g), Sok owocowo-warzywny (200ml) 1,6,7,9,10	Jogurt naturalny z brzoskwiniami(150ml), Kiwi ½ szt. Herbata hibiskus z suszu (200ml) 1,7
28.06.2024 Piątek	Chleb razowy (50g) z masłem (8g), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (40g), Kakao (200ml) Herbata Lipton z miodem i cytryną (200ml), - Jablko ¼ szt. 1,7	Zupa szpinakowa z zacierką i śmietaną (250ml), Panczkraut (200g) Ryba Miruna (70g) Kompot wieloowocowy (200ml), 1,3,4,6,7,9	Salatka owocowa (150g), Mleko (200ml) 1,7